ADUM CONSULTING

Formación Introducción Mejora Continua (Kaizen-Lean-4P29)

Entendiendo la mejora. Conociendo las posibilidades

Presencial · práctica y adaptable · Formación in company

Una introducción enérgica y práctica a Kaizen-Lean para comprender la mejora continua, movilizar a las personas y aprender a detectar oportunidades reales. Desde una sesión de 4 horas hasta un recorrido de 2–3 días con juegos, prácticas y aplicación directa en fábrica.

KAIZEN NO ES UNA COLECCIÓN DE HERRAMIENTAS: ES UNA FORMA DE PENSAR Y ACTUAR

La mejora continua empieza cuando las personas entienden por qué mejorar, aprenden a observar los procesos sin conformarse con lo habitual y convierten cada problema en una oportunidad. 4P29 ofrece un marco memorable para conectar Personas, Procesos, Problemas y Prioridades con el trabajo cotidiano.

- Entender el valor para el cliente y distinguir con claridad lo que aporta valor de lo que genera pérdida.
- Implicar a equipos amplios con un lenguaje común, visual y fácil de llevar al puesto de trabajo.
- Pasar de las ideas a la acción mediante simulaciones, retos prácticos y observación directa del proceso real.

OBJETIVO Y METODOLOGÍA

Una introducción enérgica y práctica a Kaizen-Lean para comprender la mejora continua, movilizar a las personas y aprender a detectar oportunidades reales. Desde una sesión de 4 horas hasta un recorrido de 2–3 días con juegos, prácticas y aplicación directa en fábrica.

Aprender jugando, practicando y mejorando: El formato se diseña a medida. La versión de 4 horas combina conceptos esenciales, dinámicas y un juego de simulación Lean. Al ampliar a 1, 2 o 3 días incorporamos más rondas prácticas, análisis de casos y, cuando la empresa lo desea, una aplicación real en fábrica para observar desperdicios, plantear mejoras y comprobar su efecto. Los equipos grandes son bienvenidos: adaptamos dinámicas, facilitación y grupos de trabajo al número de participantes.

PROGRAMA · 4 ÁREAS DE TRABAJO

Bloque 1 · Personas · el poder de la implicación

- La X de la involucración y cómo cambiar la curva de rendimiento
- Liderazgo Lean, equipos exitosos y participación diaria
- Ideas de mejora como catalizador: todos, todos los días, en todas partes
- Los 10 puntos del espíritu Kaizen y el significado de los 29 segundos

Bloque 2 · Procesos · aprender a ver

- Empresa tradicional frente a empresa Lean y orientación al valor
- Operaciones de valor añadido frente a operaciones sin valor añadido
- Los 7+1 desperdicios: sobreproducción, inventario, sobreproceso, defectos, transporte, movimiento, espera y talento desaprovechado
- 5S, gestión visual, trabajo estandarizado y primeras conexiones con SMED, TPM, calidad y logística Lean

Bloque 3 · Problemas · convertirlos en aprendizaje

- Romper el paradigma: tener problemas visibles es una oportunidad
- Objetivos, brechas y diferencia entre síntoma y causa
- Introducción a PDCA, resolución de problemas y Quick Kaizen
- Ejercicios para proponer, probar, medir y sostener contramedidas

Bloque 4 · Prioridades · orientar y sostener

- Prioridades y despliegue de objetivos: saber hacia dónde vamos
- Modelo organizativo, funciones de soporte y equipos autónomos
- Tableros visuales y reuniones breves diarias, semanales y de seguimiento
- Ideas de mejora, polivalencia, Kamishibai y disciplina para sostener resultados

DURACIÓN

Total	A acordar · mínimo 4 horas
En directo	Hasta 2–3 días
Ejercicios	Prácticas y juegos Lean
Seguimiento	Aplicación real en fábrica opcional

HORARIOS

- Turno de tarde: Horario y jornadas a acordar con la empresa

CALENDARIO

Sesión 1	Duración a acordar · desde 4 horas hasta 2–3 días

CONTACTO

- Email: info@adum.es
- Web: adum.es

UNA EXPERIENCIA QUE SE RECUERDA Y SE APLICA

- Marco 4P29 para recordar y comunicar la mejora continua de forma sencilla.
- Juego o simulación Lean con varias rondas de observación y mejora.
- Ejercicios para identificar valor, desperdicio, problemas y prioridades.
- Conclusiones y oportunidades detectadas por cada equipo.
- En formatos amplios, aplicación guiada sobre una zona o proceso real de fábrica.

DESDE EL EQUIPO DIRECTIVO HASTA TODA LA ORGANIZACIÓN

Pensada para dirección, responsables, mandos intermedios, equipos de mejora y personal de áreas operativas o de soporte. Puede impartirse a grupos reducidos o a equipos grandes; organizamos subgrupos, dinámicas y prácticas para que todos participen y salgan con una visión compartida.