

Academia de Supervisores Kaizen-Lean

El puente hacia el éxito

On line en directo (posibilidad de hacerlo en tus propias instalaciones, para ti) · Edición 2026 (Octubre-Diciembre)

Formación práctica para que tus supervisores tengan las herramientas imprescindibles para gestionar a su equipo de forma eficiente, convertirlos en un equipo de alto rendimiento, formar a otros y resolver problemas con eficacia, reduciendo las pérdidas y mejorando cada día los resultados de tu empresa.

¿POR QUÉ LOS SUPERVISORES Y MANDOS INTERMEDIOS?

El éxito o el fracaso de una organización está casi siempre relacionado con el grado de cambio que ocurre en el nivel de supervisión. Son el enlace entre la dirección, los clientes y los empleados: ninguna estrategia se despliega sin ellos.

- Entre el 65 % y el 85 % de la plantilla trata con ellos en el día a día, casi en exclusiva.
- Las personas valoran a la empresa en función del trato que reciben de su mando directo.
- Los resultados los consigue la gente, y ellos son responsables de su rendimiento.

OBJETIVO Y METODOLOGÍA

Formación práctica para que tus supervisores tengan las herramientas imprescindibles para gestionar a su equipo de forma eficiente, convertirlos en un equipo de alto rendimiento, formar a otros y resolver problemas con eficacia, reduciendo las pérdidas y mejorando cada día los resultados de tu empresa.

Learning by Doing · aprender haciendo: Se combina una teoría inicial breve con práctica real: juegos de aula, ejercicios en equipo y exposiciones al finalizar cada actividad para consolidar el aprendizaje. Los participantes se dividen en equipos y aprenden practicando.

- La formación exige que cada empresa designe un tutor-mentor interno. Es la pieza que garantiza que lo aprendido se aplica en el puesto, que el participante no se queda solo y que los resultados se sostienen cuando termina la formación.

PROGRAMA · 4 ÁREAS DE TRABAJO

Bloque 1 · Liderazgo práctico

- Características del líder Lean y trabajo estándar del líder
- Escucha activa, reuniones 1 a 1, dar y recibir feedback
- Toma de decisiones, refuerzo positivo, motivación y automotivación
- Gestión del tiempo: matriz de Eisenhower, qué y cómo delegar
- Agenda diaria, revisión semanal, hábitos y rutinas
- Comunicación asertiva y método de 4 pasos para resolver conflictos

Bloque 2 · Formando formadores

- Método de formación en 4 pasos: prepara, explica, deja probar, sigue
- Explicación paso a paso con puntos clave y razones
- Hoja de desglose para el formador
- Matriz de polivalencia: tasa, objetivo y plan de formación

Bloque 3 · Mejora de métodos y estándares

- Los 4 pasos: desglosa, cuestiona (5W1H), desarrolla y aplica el nuevo método
- Eliminar, combinar, reorganizar y simplificar
- Los 7 desperdicios: sobreproducción, inventario, defectos, esperas, movimientos, transportes y sobreproceso
- Introducción al SMED para mejorar los cambios de proceso

Bloque 4 · Resolución de problemas

- PLAN: definir y trocear el problema, fijar objetivo, causa raíz y contramedidas
- DO · CHECK · ACT: implantar, evaluar y estandarizar lo que funciona
- Histograma, Pareto, Ishikawa, diagrama de flujo, correlación y 5 Por Qué
- Quick Kaizen para el día a día y PDCA en una hoja (A3) con casos reales

DURACIÓN

Total	46 horas de formación teórico-práctica
En directo	36 horas en directo (12 sesiones de 3 horas)
Ejercicios	9 horas de ejercicios prácticos
Seguimiento	1 hora de seguimiento con Formador y Tutor-Mentor (2-3 sesiones)

HORARIOS

- Turno de tarde: De 15:15 a 18:15 h
- Turno de mañana: De 10:00 a 13:00 h (si hay quórum suficiente)
- Tutores-Mentores bienvenidos en todas las sesiones.

CALENDARIO · 12 SESIONES

Sesión 1	Lunes 5 de Octubre
Sesión 2	Miércoles 7 de Octubre
Sesión 3	Lunes 19 de Octubre
Sesión 4	Lunes 26 de Octubre
Sesión 5	Martes 3 de Noviembre
Sesión 6	Lunes 9 de Noviembre
Sesión 7	Miércoles 11 de Noviembre
Sesión 8	Lunes 16 de Noviembre
Sesión 9	Lunes 23 de Noviembre
Sesión 10	Lunes 30 de Noviembre
Sesión 11	Lunes 14 de Diciembre
Sesión 12	Lunes 21 de Diciembre

En naranja, las sesiones de asistencia obligatoria para el Tutor-Mentor interno: inicial, intermedia y final.

INVERSIÓN

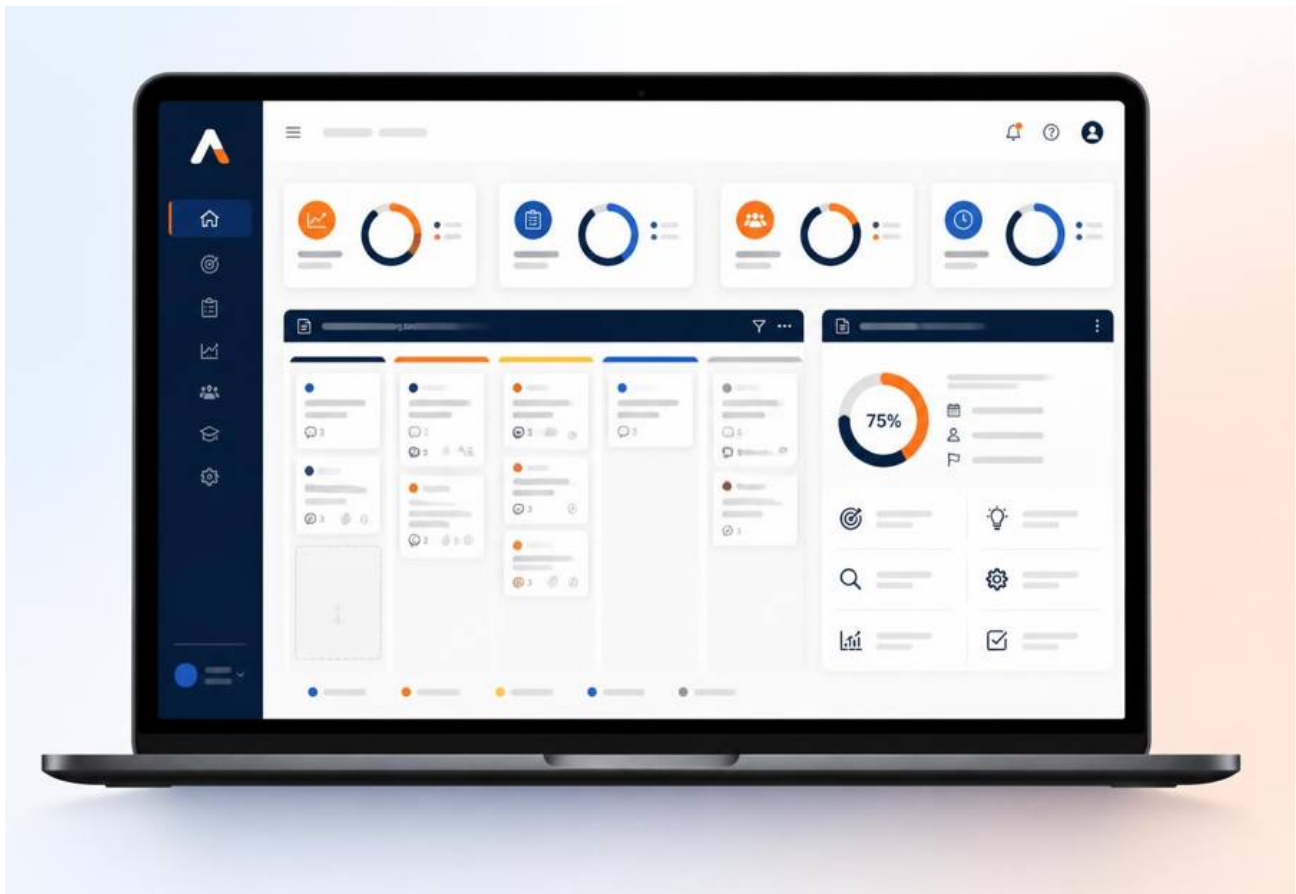
1 participante	1.175 €
2-3 participantes	1.075 € / participante
4 o más participantes	Precio especial · Consultar condiciones directamente en rafa@adum.es

Precios válidos para Clientes ADUM. Consulte condiciones específicas para su empresa. Posibilidad de utilización de Fondos de Fundae. En ADUM te ayudamos a gestionarlo

PLATAFORMA DE SEGUIMIENTO ADUM SUITE

Cada participante y cada tutor-mentor interno trabaja sobre una aplicación propia donde se registra el avance real: ejercicios, problemas abiertos, estándares creados y resultados por área.

- Acceso temporal de demostración disponible para empresas participantes. <https://adum-suite.app>



CONTACTO

- Email: rafa@adum.es
- Teléfono: +34 686463724
- Web: www.adum.es

QUÉ RECIBE CADA PARTICIPANTE

- Acceso a la plataforma online para las sesiones en vivo, con acceso posterior a la grabación.
- Material y vídeos de apoyo.
- Ejercicios para la realización de tareas entre sesiones.
- Encuestas y exámenes al finalizar cada módulo.
- Certificado de asistencia y aprovechamiento para alumnos y tutores.

EMPRESAS QUE YA HAN CONFIADO EN NOSOTROS

